

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)

Институт физико-математического образования, информационных и  
обслуживающих технологий  
Кафедра безопасности жизнедеятельности и защиты Родины



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора ИФМОИОТ

Е.А. Журавлева

2026 г.

Приложение к рабочей программе учебной дисциплины

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
обучающихся по дисциплине  
**Безопасность жизнедеятельности**

Направление подготовки – 37.03.01 Психология

Профиль подготовки – Психология личности

Квалификация выпускника – бакалавр

Форма обучения – очная

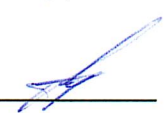
Курс – ОФО: 1 курс, 2 семестр

Разработчики

к.пед.н., доцент Корнеева А.Н.

ст. преподаватель Гузенко А.Л.

Заведующий кафедрой безопасности  
жизнедеятельности и защиты Родины

 А.Н. Корнеева

Протокол

от «26» декабря 2025 г. № 6

Луганск, 2026

# ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

## 1.1. Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) – неотъемлемая часть рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений студентов, освоивших программу дисциплины.

## 1.2. Цели и задачи фонда оценочных средств

Цель ФОС – установить соответствие уровня подготовки обучающегося требованиям ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29 июля 2020 г. № 839, приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26 ноября 2020 г. № 1456 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования».

## 1.3. Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения основной образовательной программы

Процесс освоения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций и индикаторов их достижения:

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения
Универсальные	
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК.8.1. Идентифицирует угрозы (опасности) техногенного, природного происхождения и выбирает методы и способы защиты природной среды, обеспечивает устойчивое развитие общества и человека в повседневной жизни, в профессиональной деятельности, в том числе при угрозе ЧС.

#### 1.4. Этапы формирования компетенций и средства оценивания уровня их сформированности

Этапы формирования компетенций	Компетенции	Контрольно-оценочные средства / способ оценивания
Тема 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Тема 2. Безопасность трудовой деятельности	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Тема 3. Чрезвычайные ситуации и методы защиты населения в условиях их реализации	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Тема 4. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Тема 5. Методы и средства электробезопасности	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Тема 6. Основы пожарной безопасности	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Тема 7. Влияние техногенных факторов на среду обитания	УК-8	Устный опрос. Написание и защита реферата, подготовка презентации.
Тема 8. Гражданская оборона	УК-8	Устный опрос. Выполнение практических заданий и их защита.
Текущая аттестация	УК-8	Контрольная работа
Промежуточная аттестация	УК-8	Зачет (тестирование)

## 1.5. Описание показателей формирования компетенций

Код компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели)
УК-8	<p><b>Знает:</b> методы и способы защиты населения и природной среды от возможных последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф; меры профилактики травматизма, инфекционных и неинфекционных заболеваний; основы безопасности, взаимодействия человека со средой обитания, основы физиологии и рациональных условий труда, последствия воздействия на человека опасных, вредных и поражающих факторов.</p> <p><b>Умеет:</b> идентифицировать опасности; прогнозировать ход развития чрезвычайных ситуаций и давать оценку их последствиям; предпринимать действия при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; планировать мероприятия по обеспечению безопасных условий жизнедеятельности, в том числе предотвращению чрезвычайных ситуаций.</p> <p><b>Владеет:</b> навыками организации мероприятий по предупреждению негативных факторов при различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения; основными способами защиты человека от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, приемами по оказанию доврачебной помощи.</p>

## 1.6. Критерии оценивания компетенций на разных этапах их формирования

### Система оценивания учебных достижений студентов очной формы обучения

Вид учебной работы	Количество баллов
	ОФО
Практические занятия	40
Самостоятельная работа	20
Зачет	40
Итого:	100

### Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

Четырехбалльная система оценивания экзамена	100-балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	90–100	<b>А</b> – отлично – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	83–89	<b>В</b> – очень хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном	

		сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	Зачтено
Хорошо	<b>75–82</b>	<b>С</b> – хорошо – теоретическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	<b>63–74</b>	<b>Д</b> – удовлетворительно – теоретическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержат ошибки	
Удовлетворительно	<b>50–62</b>	<b>Е</b> – посредственно – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	<b>21–49</b>	<b>FX</b> – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса освоено частично; необходимые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	Не зачтено
Неудовлетворительно	<b>0–20</b>	<b>F</b> – неудовлетворительно – теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	

## 2. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 2.1. Оценочные средства текущего контроля (типовые)

#### Вопросы для устного опроса

1. Принципы и понятия безопасности жизнедеятельности.
2. Системы и виды безопасности жизнедеятельности.
3. Методы и средства обеспечения безопасности жизнедеятельности.
4. Номенклатура, таксономия, идентификация, виды опасностей.
5. Основные физиологические характеристики трудовой деятельности.
6. Средства индивидуальной и коллективной защиты на рабочем месте.
7. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам.
8. Гигиеническое нормирование показателей микроклимата рабочей зоны.
9. Производственное освещение. Нормирование освещенности.
10. Механические колебания. Нормирование шума и вибрации. Основные методы защиты от шума, вибрации, инфра- и ультразвука, электромагнитных излучений.
11. Эргономические вопросы научной организации труда.
12. Причины и основные условия возникновения чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
13. ЧС природного характера, их классификация.
14. Вулканизм: основные понятия, части вулканического аппарата, действия при извержении вулкана.
15. Оползень: понятие, действия при появлении признаков.
16. Наводнение: сущность, действия во время и после наводнения.
17. Пурга: понятие, действия во время пурги.
18. Гроза: понятие, действия во время молнии, запретные действия во время грозы.
19. Гололед: понятие, подготовка, действия во время гололедицы.
20. Засуха: понятие, меры борьбы, действия во время засухи.
21. Понятие биологических опасностей, зона биологического заражения, очаг биологического поражения.
22. Понятие об эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.
23. Особо опасные болезни человека, растений, животных.
24. Сущность техногенных опасностей и аварий.
25. Химически опасные объекты: понятие, виды.
26. Химическая авария: понятие, действия при химической аварии.
27. Радиационно опасные объекты: понятие, виды.
28. Взрыв и поражающие факторы взрыва.
29. Защита населения от ЧС техногенного характера.
30. Понятие об экстремизме и терроризме. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
31. Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях.

32. Факторы поражения электрическим током. Действие электрического тока на организм человека.
33. Методы и средства защиты от поражения электрическим током.
34. Общие сведения о процессе горения. Классификация материалов и веществ по взрывопожароопасности.
35. Первичные средства пожаротушения. Типы огнетушителей.
36. Основные правила эвакуации при пожаре.
37. Основные задачи и структура гражданской обороны.
38. Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
39. Защитные сооружения гражданской обороны.
40. Рассредоточение и эвакуация.

### **Темы для написания и защиты рефератов и презентаций**

1. Безопасность жизнедеятельности как самостоятельная область научно-практических знаний.
2. Основы безопасности и теория риска.
3. Чрезвычайные ситуации: понятие и классификация.
4. Биосфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
5. Техносфера: понятие, изменения состояния и возможные последствия.
6. Окружающая среда как источник формирования опасностей.
7. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.
8. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера: классификация, характеристика.
9. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера (основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека).
10. Чрезвычайные ситуации геологического характера (основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека).
11. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера (основные понятия, характеристика, признаки, возможные последствия и действия человека).
12. Опасные и чрезвычайные ситуации социального характера.
13. Социальные опасности, связанные с вредными привычками человека (алкоголизм, наркомания, табакокурение, употребление курительных смесей и др.)
14. Распространение эпидемий, вызываемых неизвестными ранее вирусами.
15. Обеспечение безопасности жизнедеятельности на промышленных предприятиях.
16. Опасность атомной и ядерной энергетики. Последствия крупных аварий на АЭС.
17. Влияние радиации на здоровье человека: угроза, развитие болезней и методы лечения.

18. Продовольственная безопасность.
19. Производственная и экологическая безопасность.
20. Электробезопасность. Обеспечение электробезопасности в общественных зданиях, на производстве, в быту.
21. Пожарная безопасность. Средства и методы пожаротушения.
22. Безопасность в сфере науки и образования.
23. Шум и вибрация, их влияние на организм. Предупреждение вредного действия шума на производстве.
24. Аварии на транспорте (ж/д, автомобильном, водном, авиатранспорте).
25. Терроризм: понятие, характеристика, предотвращение и обеспечение мер безопасности.
26. Экстремизм: виды и способы осуществления. Общественная опасность экстремизма.
27. Оружие массового поражения: понятие, виды, возможные последствия применения.
28. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
29. Организация и средства доврачебной помощи, аптечка первой помощи.
30. Базовая сердечно-легочная реанимация.
31. Травматизм: особенности и профилактика. Первая помощь при травмах.
32. Противоэпидемические мероприятия при инфекционных заболеваниях.
33. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов человека.
34. Неотложная помощь при ранениях. Профилактика гнойных осложнений ран.
35. Переломы. Первая помощь при переломах.
36. Термические повреждения. Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударе.
37. Отравления. Первая помощь при различных видах отравлений.
38. Кровотечения. Первая помощь при различных видах кровотечений.
39. Черепно-мозговая травма. Первая помощь при сотрясении головного мозга.
40. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инфаркте.
41. Основы здорового образа жизни.

### **Практические задания (примеры)**

1. Изучите теоретический материал, дополнительную литературу и Интернет-источники, заполните таблицу 1, в которой укажите основные характеристики чрезвычайных ситуаций природного происхождения.

Таблица 1

Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения

№ п/п	Вид	Область дислокации	Количество пострадавших	Экономический ущерб в МРОТ
1.	Локальные			
2.	Муниципальные			
3.	Региональные			

4.	Межрегиональные			
5.	Федеральные			
6.	Трансграничные			

2. Дайте краткую характеристику основных видов природных стихийных бедствий, приведите 1–2 примера. Данные занесите в таблицу 2.

Таблица 2

### Основные виды природных стихийных бедствий

Вид стихийного бедствия	Краткая характеристика стихийного бедствия	Примеры
ЧС геофизического характера		
Извержения вулканов		
Землетрясения		
ЧС геологического характера		
Сели		
Обвалы, оползни		
ЧС метеорологического характера		
Ураганы		
Смерчи, торнадо		
ЧС гидрологического характера		
Наводнения		
Цунами		

3. Составьте памятку для обучающихся общеобразовательных школ «Правила поведения и действия населения во время ураганов, бурь и смерчей», запишите в рабочую тетрадь.

4. Решите ситуационную задачу. Вы отдыхали у родных на Кубани, местная река вышла из берегов, возникла угроза наводнения, Ваша семья получила предупреждение об эвакуации. Опишите Ваши действия.

5. Изучите наиболее опасные инфекционные заболевания человека, дополните таблицу 3.

Таблица 3

### Общая характеристика инфекционных заболеваний

№ п/п	Заболевание	Возбудитель	Клинические симптомы	Меры профилактики
1.			Общая резкая интоксикация, тяжелое поражение сердечно-сосудистой системы	

2.			Начало заболевания легочной формы напоминает ОРВИ, но через 3–5 дней развивается острая дыхательная недостаточность, которая приводит к шоку и смерти больного	
3.	Оспа натуральная			
4.		Холерный вибрион		
5.	Брюшной тиф			
6.		Фильтрующийся вирус		

6. Решите ситуационную задачу. Вы с друзьями отдыхали в лесу. Вечером вы почувствовали сильную головную боль, температура тела повысилась до 39–40°C, возникают тошнота, рвота, на спине нащупали небольшую припухлость. Опишите ваши действия.

7. Изучите справочную литературу и интернет-источники, приведите 2–3 примера к каждому виду техногенной ЧС. Данные занесите в таблицу 4.

Таблица 4

#### Виды ЧС техногенного характера

№ п/п	Аварии на радиационноопасных объектах	Аварии на химически опасных объектах	Аварии на объектах коммунального хозяйства	Аварии на транспорте	Аварии на гидротехнических сооружениях	Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах
1.						
2.						

8. Из перечня предприятий Луганской Народной Республики выберете химически опасные: предприятие «Луганские деликатесы», ГУК ЛНР «Луганский центр народного творчества», завод бытовой химии «Милам», ПАО «Луганск-Нива», ПАО «Луганский литейно-механический завод»; ООО «Луганская кондитерская фабрика «Лаконд», Луганский Гормолокозавод «Станица». Ответы обоснуйте и запишите в рабочую тетрадь.

9. Решите ситуационную задачу. После вечеринки ваш товарищ стал жаловаться на плохое самочувствие: слабость, сонливость, тошноту, рвоту, жидкий стул, холодный пот, головокружение, головную боль. Опишите алгоритм ваших действий.

10. Пользуясь рис.1, составьте алгоритм ваших действий по оказанию помощи пострадавшему при тепловом (солнечном) ударе:



Рисунок 1 – Оказание первой помощи пострадавшему при тепловом ударе

### Тестовые задания (примеры)

**1. Обстановка, сложившаяся на определенной территории в результате аварии, катастрофы, опасного природного явления, стихийного или иного бедствия, эпидемии, применения средств вооруженной борьбы, которые могут повлечь или повлекли человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности называется:**

- а) катастрофой;
- б) стихийным бедствием;
- в) аварией;
- г) чрезвычайной ситуацией.

**2. В чем особенность межрегиональной чрезвычайной ситуации?**

- а) поражающие факторы выходят за пределы РФ;
- б) в ее результате пострадало свыше 500 человек;
- в) количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек;
- г) количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 100 человек;

**3. Сели относят к чрезвычайным ситуациям:**

- а) геофизическим (или литосферным);
- б) геологическим (или экзогенным);
- в) геохимическим (или эндогенным);
- г) атмосферным (или метеорологическим);

**4. Находясь дома, Вы услышали сигнал «Внимание всем». Как следует поступить в этом случае?**

- a) немедленно начать собирать необходимые вещи;
- b) одеть плотную одежду, ватно-марлевую повязку и покинуть дом;
- c) включить телевизор или радиоприемник и внимательно выслушать дальнейшие инструкции;
- d) начать оповещать соседей о случившемся и вместе с ними как можно быстрее приступить к эвакуации.

**5. При каких травмах необходимо вызвать обильное кровотечение из раны:**

- a) ушибах;
- b) занозах;
- c) укусах животных;
- d) порезах ножом.

**6. Обозначьте верную последовательность приведение в действие закачного огнетушителя:**

- a) сорвать пломбу, направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, выдернуть чеку, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара;
- b) выдернуть чеку, направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, сорвать пломбу, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара;
- c) нажать на рычаг, направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, сорвать пломбу, выдернуть чеку, приступить к тушению пожара;
- d) направить сопло или ствол-насадку на пожар очага, сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг, приступить к тушению пожара.

**7. В случае горения оборудования под напряжением, рекомендуются такие огнетушащие составы и средства:**

- a) порошки, углекислый газ, хладоны;
- b) распыленная вода, все виды пен, порошки;
- c) газовые составы: инертные разбавители ( $\text{NO}_2$ ,  $\text{CO}_2$ ), порошки, вода (для охлаждения);
- d) вода и другие виды огнетушащих средств.

**8. Укажите самый безопасный путь протекания электрического тока через тело человека:**

- a) «голова—руки»;
- b) «нога – нога»;
- c) «правая рука—ноги»;
- d) «голова—ноги».

**9. Какая трагедия, связанная с терроризмом, произошла 1 сентября 2004 года?**

- a) захват школы в Беслане;
- b) взрыв башен-близнецов в Нью-Йорке;
- c) взрыв линии Московского метрополитена на станциях «Лубянка» и «Парк культуры»;
- d) захват заложников на мюзикле «Норд-Ост».

**10. Как проявляется религиозный терроризм?**

- a) в несогласии с высказываниями в священных писаниях;

- b) в нетерпимости между представителями различных религиозных взглядов и вероисповеданий;
- c) в недовольстве количеством религиозных центров в стране;
- d) в пропаганде деструктивных культов и сект.

## **2.2. Оценочные средства для промежуточной аттестации (зачет)**

1. Основные принципы и понятия безопасности жизнедеятельности.
2. Номенклатура, таксономия, идентификация, виды опасностей.
3. Физиолого-гигиенические основы труда и рациональные условия жизнедеятельности
4. Факторы производственной среды и их влияние на организм человека.
5. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам.
6. Вредные и опасные факторы, примеры.
7. Показатели микроклимата рабочей зоны.
8. Производственное освещение. Нормирование освещенности.
9. Механические колебания. Нормирование шума и вибрации. Основные методы защиты от шума, вибрации, инфра- и ультразвука, электромагнитных излучений.
10. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (ЧС). Классификация ЧС.
11. Формы проявления чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций.
12. Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
13. Способы защиты населения от ЧС природного происхождения. Правила поведения при стихийных бедствиях.
14. Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и способы защиты от них.
15. Понятие об эпидемии, эпизоотии, эпифитотии.
16. Особо опасные болезни человека, растений, животных.
17. Ввозбудители инфекционных заболеваний. Основные переносчики природно-очаговых заболеваний.
18. Карантин и обсервация.
19. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
20. Аварии на химически опасных объектах и их последствия. Действия населения при авариях на химически опасных объектах.
21. Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия. Действия населения при авариях на радиационно-опасных объектах (АЭС).
22. Аварии на пожаровзрывоопасных объектах.
23. Аварии на гидротехнических сооружениях. Последствия гидродинамической аварии.
24. Аварии на транспорте. Причины аварий и катастроф на автомобильном и железнодорожном транспорте. Алгоритм действий при авариях на транспорте.

25. Аварии на объектах коммунального хозяйства. Действия населения при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения.
26. Средства и способы защиты населения от последствий техногенных ЧС.
27. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера.
28. Локальные войны и региональные вооруженные конфликты.
29. Массовые беспорядки и безопасность в толпе.
30. Криминальные опасности и защита от них.
31. Наркомания как общественное явление и ее профилактика.
32. Основные причины возникновения экстремизма. Основные виды экстремизма.
33. Наиболее распространенные террористические организации.
34. Мероприятия по профилактике экстремистской деятельности в молодежной среде.
35. Мероприятия по профилактике терроризма.
36. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
37. Алгоритм действий при обнаружении взрывных устройств.
38. Алгоритм действий при захвате в заложники.
39. Пожарная безопасность. Причины возникновения пожаров.
40. Классы пожаров и их основные характеристики.
41. Первичные средства пожаротушения.
42. Типы огнетушителей. Устройство и принцип действия огнетушителя.
43. Алгоритм действий при возникновении пожара. Правила эвакуации при пожаре.
44. Электробезопасность. Факторы поражения электрическим током.
45. Действие электрического тока на организм человека.
46. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током.
47. Защитное заземление. Защитное зануление.
48. Возможные пути протекания электрического тока через тело человека.
49. «Шаговое напряжение». Алгоритм выхода из зоны «шагового напряжения».
50. Продовольственная безопасность. Основные пути загрязнения продуктов питания и продовольственного сырья.
51. Общая характеристика пищевых добавок.
52. Организация и средства доврачебной помощи, аптечка первой помощи.
53. Неотложные состояния. Принципы оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях.
54. Отравления, причины отравлений, профилактика отравлений. Первая доврачебная помощь при отравлениях.
55. Ожоги, виды ожогов. Оказание неотложной помощи при ожогах.
56. Понятие о ранах. Виды ран, возможные осложнения. Принципы оказания первой доврачебной помощи.
57. Кровотечения. Виды кровотечений, классификация. Опасность кровотечений. Способы временной остановки кровотечений.

58. Травмы опорно-двигательного аппарата, возможные причины травм, меры профилактики. Оказание первой доврачебной помощи при травмах, ушибах и переломах.
59. Оказание неотложной помощи при попадании инородных тел в горло.
60. Алгоритм оказания неотложной помощи при укусе животного / насекомого.
61. Алгоритм оказания неотложной помощи при тепловом и солнечном ударе.
62. Алгоритм оказания неотложной помощи при внезапной потере сознания.
63. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца.
64. Основные задачи и структура гражданской обороны.
65. Организация и функционирование единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
66. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.
67. Эвакуация и рассредоточение. Понятие и принципы.
68. Оповещение и информирование населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.
69. Классификация технических средств защиты.
70. Средства индивидуальной защиты органов дыхания: устройство и назначение, принципы защитного действия противогазов.